

Indtægter pr. døgn		
	Vand	NaCl
I drikke	1200 mL	10,50 g
I mad	1000 mL	
Respirationsvand	300 mL	
I alt	2500 mL	10,50 g

Udgifter pr. døgn		
	Vand	NaCl
Fordampning fra hud og sved	550 mL	0,25 g
Udåndingsluft	350 mL	
Afføring	100 mL	0,25 g
Urin	1500 mL	10,00 g
I alt	2500 mL	10,50 g

Figur 209. Kroppens vand- og saltbalance.  
 Fysiologibogen – den levende krop  
 Tabel: Erik Hjørne  
 © Nucleus Forlag 2006