

	Type I	Type IIa	Type IIx
Kontraktionshastighed	Langsom	Hurtig	Meget hurtig
Udholdenhed	Stor	Middel	Lille
Myosin-ATPase-aktivitet	Lav	Høj	Meget høj
Indhold af glykolytiske enzymer	Lavt	Middel	Højt
Glykogenindhold	Stort	Stort	Stort
Fiberdiameter	Mindst	Lidt større	Størst
Antal mitokondrier (og respirationsenzymer heri)	Højt	Mellem	Lavt
Antal kapillærer	Højt	Mellem	Lavt
Myoglobinindhold	Størst	Lidt mindre	Mindst
Farve	Røde	Lidt lysere røde	Lyserøde (hvide)
Energiomsætningshastighed	Lav	Høj	Meget høj
Størrelse af motorisk enhed	Lille	Middel	Stor

Figur 93. Egenskaber for skeletmusklernes tre muskelfibertyper.
 Fysiologibogen – den levende krop
 Tegning: Erik Hjørne
 © Nucleus Forlag 2006