

Metode	Kræver henvendelse til læge	Sikkerhed i % ved typisk brug	Sikkerhed i % ved korrekt brug	Bivirkning	Beskytter mod graviditet/sexsygdomme	Andet
Kondom	Nej	88	97	Ingen	Ja/ja	Forhindrer at æg og sæd mødes
Pessar	Ja	83	96	Ingen	Ja/nej	Forhindrer at æg og sæd mødes. Anvendes sammen med sæddræbende creme
Sæddræbende midler	Nej	70	80	Evt. overfølsomhed	Ja/nej	Kort virkningstid efter opsætning. Stor usikkerhed
P-piller	Ja	95	99	Kvalme, hovedpine, brystspænding	Ja/nej	Indeholder østrogen og gestagen. Hæmmer ægløsning. Frarådes rygere over 35 år
P-plaster	Ja	95	99	Kvalme, hovedpine, brystspænding, forhøjet blodtryk, overfølsomhed, humørsvingninger	Ja/nej	Indeholder østrogen og gestagen. Hæmmer ægløsning. Nedsat virkning hos overvægtige
P-vaginalring	Ja	95	99	Kvalme, hovedpine, brystspænding	Ja/nej	Indeholder østrogen og gestagen. Hæmmer ægløsning
Mini-piller	Ja	92	98	Kvalme, hovedpine, brystspænding (skal tages meget præcist)	Ja/nej	Indeholder gestagen. Påvirker slimen i livmoderslimhinden, så æg og sæd ikke mødes
Gestagen implantat	Ja	99	100	Kvalme, hovedpine, brystspænding, forhøjet blodtryk, overfølsomhed, humørsvingninger	Ja/nej	Indeholder gestagen. Påvirker slimen i livmoderslimhinden, så æg og sæd ikke mødes. Virksomt tre år
Gestagen sprøjte	Ja	98	100	Kvalme, hovedpine, brystspænding, blødningsforstyrrelser	Ja/nej	Indeholder gestagen. Påvirker slimen i livmoderslimhinden, så sæden har svært ved at komme frem til ægget
Fortrydelsespille (hormonel)	Ja	85	Vides ikke	Kvalme, opkastning, hovedpine, brystspænding, blødningsforstyrrelser	Ja/nej	Indeholder meget gestagen – kan ikke erstatte normal prævention
Hormonspiral	Ja	97	99	Underlivssmerter, kvalme, hovedpine, brystspænding, uren hud, øget risiko for underlivsbetændelse (bedst til kvinder der har født)	Ja/nej	Indeholder gestagen. Påvirker slimen i livmoderslimhinden så sæden har svært ved at komme frem til ægget. Forhindrer at et befrugtet æg sætter sig fast i livmoderslimhinden
Kobberspiral	Ja	97	99	Længere og kraftigere menstruation. Øget risiko for underlivsbetændelse samt graviditet uden for livmoderen, (bedst til kvinder der har født)	Ja/nej	Forhindrer at et befrugtet æg sætter sig fast i livmoderslimhinden
Afbrudt samleje og sikre perioder	Nej	70	Vides ikke	Stor usikkerhed	Ja/nej	
Sterilisation	Ja	99			Ja/nej	Kvinder og mænd skal være fyldt 25

Figur 151. De mest almindelige præventionsmetoder.

Fysiologibogen – den levende krop

Tabel: Erik Hjørne

© Nucleus Forlag 2006