

Metoder der kan øge kvindens evne til at få børn	Metoder der støtter selve befrugtningen	Metoder der kan øge mandens evne til at få børn
Salpingotomi. En operation der åbner en lukket æggeleder	Mikroinsemination. Anbringelse af en sædcelle direkte i et udtaget æg (Intra Cytoplasmatisk Sædcelle Injektion, ICSI). Når delingen af ægget er påbegyndt, indføres det i livmoderen. Metoden er almindelig i Danmark og benyttes ved ufugtbarhed hos manden	Udtagning af sædceller fra bi-testikler ved operation. Nedfrysning og optøning af sæd
Hormonstimuleret ægløsning. Ægløsningen stimuleres med frugtbarhedshormoner (Controlled Ovarian Hyperstimulation, COH)	Befrugtning med kromosomer. Kromosomerne anbringes direkte i et æg (ROSNI, Round Spermatid Nuclei Injection)	Fjernelse af åreknuder fra pungen ved operation
Kunstig befrugtning i æggelederen. Æg og sæd blandes i reagensglas og anbringes derefter i æggelederen (Gamete Intra Fallopian Transfer, GIFT)	Nedfrysning og optøning af befrugtede æg (Frozen Embryo Replacement, FER). Ved den hormonale stimulering af æggestokkene hos en kvinde der skal i reagensglasbehandling, modnes ofte et stort antal æg. Disse kan efter befrugtning enten ved IVF- eller ICSI-teknik nedfryses. Opnås der ikke graviditet efter første behandling, kan man senere fortsætte behandlingen med optøede fosterforstadier	Kunstig insemination. Sædcellerne anbringes i kvinden på anden måde end ved samleje
Ægdonation (Egg Donation, ED). Det vil sige donation af et æg fra en kvinde til en anden der prøver at blive gravid ved reagensglasbefrugtning. I Danmark må overskydende ubefrugtede æg fra kvinder i reagensglasbehandling doneres anonymt til andre kvinder der ikke selv er i stand til at producere egnede æg. Donerede æg må ikke befrugtes med sæd fra en donor idet barnet skal kende mindst én af sine genetiske forældre. Metoden bruges i Danmark	Reagensglasbefrugtning. Befrugtning uden for kvindens krop (In Vitro Fertilisation, IVF). Ved metoden, som er almindelig i Danmark, sker befrugtningen in vitro, 'dvs. 'i glas'. De modnede æg udtages fra æggestokken og befrugtes med sæd i et laboratorium. Ved såkaldt 'naturlig IVF' bruges det æg som modnes ved en ustimuleret ægløsning. Efter nogle døgn når befrugtningen er iagttaget, og delingen af ægget er påbegyndt, overføres det befrugtede æg enten til kvindens livmoder ved en såkaldt ægtransplantation (embryotransfer), eller det anbringes i æggelederen (Zygote Intra Fallopian Transfer, ZIFT)	Donor-insemination. Kunstig befrugtning med sædceller fra en donor
		Kunstig insemination i livmoderhalsen (Intracervical Insemination, ICI)
		Kunstig insemination i livmoderen. Sædcellerne skilles fra sædvæsken og anbringes i livmoderen (Intrauterin Insemination, IUI)
		Kunstig insemination i æggelederen. Sædcellerne skilles fra sædvæske og anbringes i æggelederen (Intratubal Insemination, ITI)
		Mikrodråbefertilisering

Figur 153. Fertilitetsteknikker.  
Fysiologibogen – den levende krop  
Tabel: Erik Hjørne  
© Nucleus Forlag 2006