

## Stofskiftet – mad, alkohol og fedme 177

- Efter måltidet 177
  - Omsætning af kulhydrat 178
  - Omsætning af protein 180
  - Omsætning af fedt 184
  - Effekt af insulin 188
- Mellem måltiderne 189
  - Omsætning af kulhydrat 190
  - Omsætning af proteiner 190
  - Omsætning af fedt 191
  - Glukagon, adrenalin, væksthormon og kortisol 193
- Alkohols optagelse og omsætning 195
  - Alkohols skadelige virkning 196
  - Eksempler på andre omsætninger 198
- Supersize Me! 200
  - Body Mass Index 201
  - Talje-hofte-forhold 201
  - Pæreform og æbleform 202
  - Overvægt og motion 203
  - Slankekur 204
  - Stofskiftet 205
  - Regulering af fødeindtagelse 207

## Nyrerne – vand- og saltbalance 209

- Kroppens vandbalance 209
  - Det antidiuretiske hormon 210
  - Alkohol og vandbalancen 211
  - Sport og vand- og saltbalancen 212
- Nyrernes opgaver 212
  - Nyrernes placering og opbygning 213
- Bowmans kapsel og glomerulus 214
  - Filtration i Bowmans kapsel 214
  - Autoregulation 215

- Genoptagelse og udskillelse i tubulus 216
  - Genoptagelse – aktiv eller passiv 216

- Proximale tubulus 217
  - Genoptagelse af Na<sup>+</sup>-ioner 217
  - Genoptagelse af Cl<sup>-</sup>-ioner 218
  - Problemer for salt- og ferskvandsfisk 218
  - Genoptagelse af glukose 219
  - Genoptagelse af aminosyrer og vitaminer 220
  - Genoptagelse af vand 220

- Udskillelse i tubulus 220
  - Udskillelse af uønskede stoffer 221

- Henles slynge 222
  - Problemer for ørkendyr 224

- Distale tubulus og samlerør 224
  - Regulering af tubulusvæsken 224
  - Andre udvalgte stoffers behandling i nefronet 225
  - Urinleder, urinrør og blære 226

- Blodtryksregulering 226

- EPO 227

- Syre-baseregulering 227

- Litteratur 228

- Stikord 230

- Fotoliste 238